



5-element Eğitim ve Danışmanlık

5-Element Eğitim ve Danışmanlık

Eğitim Kataloğu 2020-2021



Online Eğitim



Offline Eğitim



Sınıf Eğitimi



5-element Eğitim ve Danışmanlık

EĞİTİM KONU BAŞLIKLARI

Teknoloji – Metal Element Grubu Eğitimler

İnsan 4.0 – Teknolojik dönüşümde insan

Teknolojinin artan hızla gelişmesi, Sanayi 4.0 devrimi ile birleşmesi, yapay zeka ve otonom robotların kullanılması, neredeyse hiç inceleme altına alınmamış bir kavramın geleceğinin ne olacağı sorusunu beraberinde getiriyor. İnsan! Bu eğitimde, günümüz ve yakın gelecekte bireylerin ve kurumların çalışanlar bazında neler yapması gerektiğini, onları nelerin beklediğini inceliyoruz. Kurumların 2020 yılı itibariyle yapmaları gereken teknolojik dönüşüm, çalışan yaklaşım kararlarına proaktif yaklaşım geliştirerek, bireylerin kendi kariyer ve eğitim planlamalarına yardımcı oluyoruz.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y49ckjx8>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetsel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer





5-element Eğitim ve Danışmanlık

Düşünme – Su Element Grubu Eğitimler

Organik Zeka – Düşünce Atölyesi

Yapay zeka 2029 yılında insan zekasını geçecek. Yapay zekaya karşı organik zekanın gücünün bir avantajı var. Düşünme, sıfırdan yaratma, tasarlama. Geleceğin dünyasında ihtiyaç duyulacak düşünce sistemlerinin üzerinde bir atölye çalışması. Tasarım düşüncesi (Design Thinking), yaratıcı düşünme (Creative Thinking) ve analitik düşünme (Analytic/Critical Thinking) üzerinde geliştirici uygulamalar ve farkındalık çalışmalarının yapıldığı bir atölye çalışması.

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Süreç Bazlı Düşünme

Kurumların yönetim kalitesi, süreçlerini doğru oluşturup, yönetmesiyle ortaya çıkar. Süreç bir kurumun temelidir. Süreçlerin tasarım ve planlamasında yapılan hatalar, kurumun gelirene doğrudan olumsuz yönde etki etmektedir. Bu eğitimde, süreçlerin etkin ve verimli tasarımı, planlaması, doğru süreç sahipliği, süreçlerin içinde doğru çalışabilme ve kontrol hususları paylaşılmaktadır. Bir çok senaryo uygulaması, süreç etkinliği yapılmakta olup, talep edildiğinde kurumun süreçlerinden de yararlanma imkanı bulunmaktadır.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y2w4dtow>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetişel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Proaktif Düşünme ve İnisiyatif Alma

Özel ve iş yaşamda, şartlar geliştikçe tepki vermek yani reaktif olmak yerine, onlara önceden hazırlanmak yani proaktif olmak önemlidir. Beş temel basamak üzerinde durulacaktır. Çok basamaklı düşünme, bütünsel bakış, mevcut durumu değerlendirme, hedef saptama ve plan yapma ve inisiyatif alma. Bu eğitimde, hayatımıza, ruhumuza ve aklımıza yön vermek için nelerin gerekli olduğu üzerinde durulmaktadır

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/yyb8srfe>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetişel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



5-element Eğitim ve Danışmanlık

Yönetsel – Ateş Element Grubu Eğitimler

Değer Odaklı Yönetim (Value Based/Focused Management)

Yeni yönetim anlayışı daha hızlı, daha çevik bir özelliğe sahip olmak zorunda. Yakın zamana kadar bir tercih olarak görülen süreç yönetimi, çevik yönetim, değer odaklı yönetim gibi kavramlar artık bir gereklilik haline geldi. Değerin üretilmesi, değerlere göre yönetim ve değerlerin ölçülmesi ana bölüm başlıklarında, kurum değerleri ve varlık sebebinin, sürdürülebilirliği ve başarıyı sağlamak için çevik ve fonksiyonel bir hale getirilmesi ile ilgili yöntemlerin paylaşıldığı ve deneyerek fikirlerin geliştirildiği, içselleştirildiği bir eğitimidir.

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Çevik ve Süreç Bazlı Yöneticilik

Genellikle hiyerarşik yapıya sadakati yüksek kurumlardaki yöneticiler, veya yönetici olma potansiyeli olanlar, günümüz değişim hızına ayak uydurmakta zorlanma, gençleşen kuşaklarla uyum sağlayamama, süreç bazlı fonksiyonel ve çevikliği yüksek yönetim anlayışını uygulamada güçlük gibi iyileştirmeye açık alanlara sahipler. Çevik ve fonksiyonel yöneticilik eğitiminde, bu belirtilere tedavi yöntemleri sunulmakta, hassas bir şekilde iyileştirmeye açık alanlar geliştirilmektedir.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y5rulc27>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



Krizden Çıkan Yönetim Dersleri

Krizleri atlattık kolay değildir. Deneyimlerden yararlanmayı gerektirir. Büyük bir deprem olduğunda jeologların zevk aldığına şahit olduğumuzda, olumsuz hisler beslemiş olabiliriz. Ancak mesleki olarak ve bundan sonra belki de onbinlerce insanın hayatını kurtarmak adına, mükemmel deneyim imkanı sunmuştur o deprem. Pandemi de yönetim açısından benzer bir deneyim imkanı sunmuştur ve sunmaktadır. Bu deneyimleri paylaşacağımız bir eğitim olacak.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y5wf8okx>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer





5-element Eğitim ve Danışmanlık

Yıkıcı Değişime Bağışıklık

Pandemi süreci bize virüslere bağışık olmanın hayati olduğunu gösterdi. Ancak bir şey daha gösterdi. Yıkıcı (disruptive) değişimlere de bağışık olmanın da, kurum hayatı açısından, virüslerin insan hayatına etkisi kadar önemli olduğunu gösterdi. Yıkıcı değişimlere hazırlık olarak yapılması gerekenler, yıkıcı değişimi yönetme konusunda hem bireysel hem de kurumsal açıdan yapılması gerekenler paylaşılacak.

Tanıtım Videosu:

<https://youtu.be/rf44YgNEGQw>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Sil Baştan Ekip Yönetimi

Günümüzdeki değişim hızından dolayı, eski hantal, yavaş değişen organizasyon yapılarının yerine, çevik, süreç, proje bazlı yapılanmalar gelmektedir. Bu tip çevik yapılarda da, sürekli değişken ekipler ve dolayısıyla ekip liderleri olmaktadır. Ekiplerin zamanı az olmasına, etkinlik ve verimliliklerinin ise yüksek olması arzu edilmektedir. Bu maksatla, ekip çalışmasına yatkınlık, ekipleri yönetebilme, ekip oluşumlarında dikkat edilmesi gereken hususlar, ekiplerin bütünsel olarak kuruma katkılarının sağlanması gibi ana başlıklar altında planlanmış ezber bozan bir eğitimidir.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/yyw8kxkn>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



5-element Eğitim ve Danışmanlık

Yetkinlik – Toprak Element Grubu Eğitimler

Anlaşmazlık Yönetimi

Bir konuda anlaşamamaktır çatışmanın genel tanımı. Anlaşmazlık yönetimi, anlaşmazlığa son vermekten öte bir kavramdır. Çatışmayı iyi yönetmek ve kontrollü olarak sürdürmek, ekip içinde yaratıcılığı ve kararların daha doğru alınmasını, üstelik alınan kararlara bağlılığı sağlar. Çatışmaların olurları, olmazları, yöntemleri ve yöntemlerin kullanılması gereken şartların, çeşitli uygulamalarla desteklenerek paylaşıldığı bir eğitim. Çatışmak artık korkulan bir kavram değil, arzu edilen bir kavram haline gelecek

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Aristo ile İkna Etme Sanatı

2300 yıl önce temelleri belirlenmiş ve hala geçerli olan ve geçerli olacak bir ikna yöntemi. Mantık, duygulara ve duygulara hitap edebilmek, kişilik özelliklerimizi geliştirmek ve kullanabilmek. Üç ana başlık altında, genel değil, bilinçaltına kadar inen detaylarla, etkileme ve ikna etmenin inceliklerini paylaşacağız. İletişimde hataların en aza indirilmesi, kişisel farkındalık, duygusal zekamızın geliştirilmesi, bize her ortamda ikna yetkinliğimizin artmasını sağlayacak. İknanın anlık değil, bir süreç ve iyi yönetilmesi gereken bir süreç olduğunu göreceğiz.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/yygrevc3>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

İş'te Güven

Güven nakittir, güven zamandır. Hayatın her alanında insanların değerinin en önemli parametrelerinden birisi olmayı sürdürmüştür ve sürdürecektir. İş hayatında ise güven, liderlikte, ekip çalışmasında, bireysel ve kurumsal başarıda doğrudan nakte ve kaynak tasarrufuna çevrilebilen bir kavramdır. Kişisel güven, özgüven ile başlar ve yayılarak kurumsal güvene dönüşür. Özgüvenden başlayarak kurumsal güvene kadar olan sürecin yönetilmesinin ele alındığı uygulamalı bir eğitim olarak planlanmıştır.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y4ddq2nn>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



5-element Eğitim ve Danışmanlık

İş'te Networking – İnsan Biriktirmek

Geçmişten günümüze değişmeyen çok az husus kalmıştır. Bunlardan bir tanesi referansla iş yapmanın kolaylığı olmuştur. Hayatımızın her alanında ister özel hayatta, ister iş hayatında, birilerine ulaşmak, hayatımız kolaylaştırmak, başarıya ulaşmak için referanslara yani çevreye ihtiyaç duyarız. Peki çevremizi nasıl geliştiririz, yani iyi bir "networker" nasıl oluruz? Eğitimde, iş ağı oluşturarak (networking), referans gücünü kullanma başarısını sağlamak için gerekli teknikler ve uygulamalar üzerinde durulmaktadır. Rol oynama etkinlikleri yer almaktadır.

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Zaman Kazanmak ve Doğru Harcamak

Ne çabuk geçiyor değil mi zaman? Sabah işe geliyorsun, akşam oluvermiş. İşler kalmış. Bütün gün çalıştım yine de yetiştiremiyorum. Yerine koyamayacağımız, satın alamayacağımız bir kaynak, zaman. İş listeleri yapmak, programımızı yetiştirmek, her şeyin zamanında olması bunlar mı zaman yönetimi? Yoksa zaman kazanmak için etkin ve verimli olmak, aciliyet ve önemin doğru anlaşılıp kullanılması, gereksiz olarak yok ettiğimiz zamanın bir kısmını kurtarabilmek mi? Bu soruların cevaplarını vermeyi amaçlayan bir eğitim.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y2nc8ox3>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer



Kurum İçi Sözlü ve Yazılı İletişim

İş hayatındaki her bireyin ihtiyacı olan ve sürekli de eksikliği hissedilen bir konudur iletişim. İletişimin yeni boyutlarının incelendiği, özel hayatla da bağlantısının kurulduğu bir eğitim. İletişim, hitap etme, konuşma, beden dili, kelimeler, algılama, sosyal medya kullanımı, yazım hataları, rapor yazımı, istenmeyen hususlar, e-posta kullanımı, e-posta düzeni ve arşivleme teknikleri. Her seviye çalışan için uygundur.

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer



5-element Eğitim ve Danışmanlık

Eğitici Olmak

Eğitici, karşısındaki grubun liderliğini yapmak durumundadır. Üstelik bunu ilk defa gördüğü insanlara yapacaktır. Kısa sürede, topluluğu etkilemeli, bulunduğu platformu doğru şekilde kullanmalı, insanları yönetebilmeli, zor insanlarla baş edebilmelidir. Sunum yetenekleri üst düzey olmalıdır. Ayrıca eğitim içeriğini hazırlayabilmeli ve kontrol edebilmelidir. Eğitimde kullanacağı grup aktivitelerini tasarlayabilmeli ve uygulayabilmelidir. Teorinin olmadığı, pratik, hap bilgiler ve uygulamalarla, topluluğu yönetebilen eğitici yetiştirme eğitimidir

Süre: Üç gün (18 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Sunum Yapabiliyorum (Temel ve İleri Düzey)

Kolay iş değil elbette sunum yapmak. Bir konu var. Sunum hazırlamak için bir bilgisayar programı. Karşıda sizi dinleyecek insanlar. Herkes için aynı parametreler. Peki farklılık nerede? Detaylarda. Hani eski ustaların bir "püf noktası" dediği detaylarda. Doğanın kanunları kesindir ve değişmez. Zayıf her zaman saldırıya uğrar. Zayıf olmamak ve sunumlarda saldırıya uğramamak için yapılması gerekenler, hazırlık stratejileri, sunumun teknikleri, platformu kullanma, paket program kullanma ayrıntıları üzerinde, "işte budur!" diyeceğiniz bilgileri paylaşacağız. Üstelik paylaşmakla kalmayıp, nereden nereye geleceğinizi kendiniz göreceksiniz ve hissedeceksiniz

Süre: İki gün (12 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Yaratıcılık ve Problem Çözme Becerileri

Problemler, yaratıcı problem, problem çözme temelleri, düşünce yaklaşımlarının değiştirilmesi, çözümlerdeki engeller ve bunların aşılması, yaratıcılık teknikleri, karar alma mekanizmaları gibi konular paylaşılmaktadır. Yaratıcılık her türlü gelişmenin anahtarı ve bireysel becerilerde en çok istenen kavramdır. Ancak yaratıcılık tek başına yetmemekte, uygulamaya dönüştürülerek yenilikçilik haline getirilmelidir.

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



5-element Eğitim ve Danışmanlık

Etkili Uzaktan İletişim

Online görüşmelerin, pandemi dönemi sebebiyle egemen hale gelmesi, bilinen birçok iletişim kurallarında değişime zorladı. Yüz yüze iletişimle ilgili yıllardan beri insanlar kendilerini geliştirmeye çalışırken, şimdi bir de online olmanın zorlukları başladı. Online iletişim kurma becerilerinin geliştirilmesi bu eğitimin ana konusu. Bilemedim, yapamadım diyen kalsın.

Tanıtım Videosu:

<https://youtu.be/lAXjyoKlwwU>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer



Online Toplantıda Başarı

Toplantılar, gelişen teknolojik imkanlar, küreselleşme, artan maliyetler, zaman tasarrufu gibi nedenlerle, yüz yüze ortamdaki yavaş yavaş online ortama doğru değişmeye başlamıştı. Pandemi dönemi bu süreci hızlandırarak tamamen online ortama geçiş oldu. Bundan sonra, kurum içi haricinde yüz yüze toplantı yapılır mı bilinmez. Toplantı yönetimi son derece başarısız bir konuyken, şimdi bir de online olunca, iyice çözüm bulunamaz ve katlanılmaz bir başarısızlık haline gelmeye başladı. Çözüm yöntemleri bu eğitimde ele alınacak.

Tanıtım Videosu:

<https://youtu.be/512zJq83aAo>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetişel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer





5-element Eğitim ve Danışmanlık

Psikoloji – Ağaç Element Grubu Eğitimler

Pandemi döneminde pozitif psikoloji ve psikolojik sağlık

Yaşamdaki güzellikleri anda kalarak, zihinsel berraklık ile fark edebilmek bu sayede daha mutlu, keyifli bir şekilde yaşamda var olabilmek. Yaşamda karşımıza çıkan zorluklar karşısında da daha bilinçli ve iyi yönetebilme becerisi kazanabilmek güzel olmakla beraber, pandemi gibi zorlu bir dönemde pozitif olabilmek, psikolojik olarak sağlam kalabilmek hiç de kolay değil. Bu zorluklarla baş etme konusunda durulacak bir eğitim.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Pandemi döneminde aile ilişkilerini düzenlemek

Bu eğitim programında katılımcılarla birlikte aile olmanın temelleri, çocuklar için rol modeli olma kavramı, sağlıklı aile inşa etme gibi pek çok konuyu konuşup aile içi iletişimi artırıcı yöntem ve uygulamalar aktarılması hedeflenmektedir. Ancak klasik aile içi pozitif iletişim ve ilişkileri düzenleme eğitiminden farklı olarak, özellikle pandemi dönemi güçlükleri ve sorunları üzerinde durulacaktır.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Stres ve tükenmişlik sendromunu yönetebilmek

Bu eğitimde katılımcılar stresin bedenimizi, zihnimizi, davranışlarımızı ve duygularımızı ne şekilde etkilediğini öğrenirken beslenmeden, uykuya, olumlamalardan, nefes ve progresif gevşeme egzersizlerine kadar pek çok stresle baş etme yöntemini bire bir tecrübe edip günlük yaşamlarına da katabilme fırsatı bulacaklar.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>

Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli





5-element Eğitim ve Danışmanlık

Duygusal Zeka

Katılımcıların duyguları ile ilgili farkındalıklarını artırmak bu sayede duygularının; düşünce ve davranışlarına ne şekilde etki ettiğini göstererek bunları olumlu yönde yönlendirmelerini sağlamak. Bu eğitimde katılımcılar çeşitli psikodramatik oyunlar sayesinde duygularıyla yüzleşme ve aynı zamanda onları kucaklama fırsatı yakalayacaklar.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Psikodrama Yöntemiyle Kendini Keşfetme

Çalıştığımız şirketlerde her birimiz çocukluğumuz, geçmiş tecrübelerimiz, ailemiz, okul hayatımız gibi etkilerle birbirimizle etkileşime geçiyor iş hayatı sorumluluklarımızı yerine getirmeye çalışıyoruz. Bu eğitimde hem bireysel olarak bizi biz yapan çok özel farklılıklarımızı hem de bir araya geldiğimizde bu farklılıkların yarattığı dinamikleri psikodramanın spontanlık ve yaratıcılık üzerine kurgulanmış ısınma oyunları sayesinde keşfetme imkanı bulacağız.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

İçsel Motivasyon

Bir çoğumuz hayatımızın farklı dönemlerinde hayattan istediğimiz keyfi alamadığımızdan, potansiyelimizi tam anlamıyla kullanamadığımızdan, ruh halimizin memnuniyetsiz olduğundan yakınırız. Yani içsel motivasyon kaybı yaşıyoruzdur. Bu eğitim yardımıyla katılımcılar kendi yaşamlarında karşılarına çıkan tikanıklıklarla yüzleşirken, bu tikanıklıkların kaynaklarını keşfedip, bunları ortadan kaldırma ve önlem alma yöntemlerini öğrenmenin yanı sıra kendi potansiyellerini en doğru şekilde kullanıp hayat senaryolarını oluşturma konusunda gelişim sağlayacaklardır.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli



5-element Eğitim ve Danışmanlık

An'da Kal, Mutlu Ol

Her insan mutlu olamaz... Çünkü; gereğinden fazla özler dünü, hak ettiğinden fazla düşünür yarını. Ve hiç hak etmediği kadar bilinçsizce yaşar bugünü. Her insan mutlu olamaz. Çünkü; gereğinden fazla özler hayatından çıkanları, hak ettiğinden daha büyük umutla bekler hayatına girecekleri ve asla görmez yanı başındakileri (Erich Fromm). Yaşamadaki güzellikleri anda kalarak, zihinsel berraklık ile fark edebilmek bu sayede daha mutlu, keyifli bir şekilde yaşamda var olabilmek. Yaşamda karşımıza çıkan zorluklar karşısında da daha bilinçli ve iyi yönetebilme becerisi kazanabilmek.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Sosyal Zeka ile Farklılıklar Yönetebilmek

Katılımcıların sosyal ortamda nasıl algılandıklarının farkına varıp bunu geliştirmeleri sağlanırken, içinde bulundukları sosyal atmosfer ile ilgili de bilinçlerini geliştirmelerine ve uyum sağlamalarına destek olmak. İş ve özel hayatlarındaki kurdukları ilişkinin niteliği ile ilgili farkındalık geliştirerek, anlayışa dayalı, esnek ve sonuç odaklı bakış açısı sağlamak.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: 90 dakika veya bir gün tercihi

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Aile İçi Pozitif İlişkinin Temelleri

Bu eğitim programında katılımcılarla birlikte aile olmanın temelleri, çocuklar için rol modeli olma kavramı, sağlıklı aile inşa etme gibi pek çok konuyu konuşup aile içi iletişimi artırıcı yöntem ve uygulamalar aktarılması hedeflenmektedir.

Tanıtım Videosu:

<https://tinyurl.com/y3fswaks>



Süre: Bir gün (6 saat)

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik Bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli